



# DHAGPO KUNDREUL LING

## PROGRAMME juillet à septembre 2021

Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques  
sous l'autorité spirituelle  
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17<sup>e</sup> Gyalwa Karmapa

*Ce programme propose des enseignements ainsi que des pratiques ou journées d'accumulation de Tchenrezi.*

*En cette période de situation sanitaire instable, certains enseignements auront lieu en présentiel et/ou d'autres via Internet par la plateforme Zoom avec un accès libre.*

*Pour tous les stages en présentiel, nous vous invitons à vous inscrire au moins 10 jours avant auprès de l'accueil afin de faciliter l'organisation du stage. Une traduction en anglais est possible sur demande préalable de 4 personnes au minimum.*

*Nous nous réjouissons de pouvoir vous proposer ces rencontres autour de la pratique et de l'enseignement du Bouddha.*

**Le Bost – 63640 Biollet**

Tél. : 04 73 52 24 34

[ktl.contact@dhagpo.org](mailto:ktl.contact@dhagpo.org)

 [facebook.com/DhagpoKundreulLing](https://www.facebook.com/DhagpoKundreulLing)

[www.dhagpo-kundreul.org](http://www.dhagpo-kundreul.org)



Accéder à notre chaîne YouTube  
[Dhagpo Kundreul Ling](#)



Il vous suffit de renseigner l'ID et le mot de passe suivants dans votre application [Zoom](#) :

ID de réunion : **698 472 0693**

Mot de passe : **norbou**

## STAGES

---

### Du jeudi 29 juillet au dimanche 1<sup>er</sup> août

#### Les agrégats – 3<sup>e</sup> partie

Julien et Drakpa



Dans le cadre de l'enseignement du Bouddha, on appelle « ego » l'identification aux cinq constituants physiques et psychiques d'une personne : formes, sensations, distinctions, formations et consciences. Se basant sur l'*Entrée sur*

*la voie des pandits*, de Mipham Rinpoché (1846-1912), nous analyserons précisément ce que sont ces cinq agrégats (skt. skandhas), leurs liens et leur fonctionnement, afin de comprendre comment l'esprit se leurre en les prenant pour réellement existants.

Ce chapitre est présenté sur trois stages, les deux premiers ayant eu lieu en mars et avril dernier. Si vous avez des questions concernant les stages précédents vous pouvez les poser à l'adresse : [dkl.restitution@dhagpo.org](mailto:dkl.restitution@dhagpo.org)

Ce stage sera proposé en présentiel, au temple de Laussedat et par Zoom (voir la section « Pour vous connecter à la réunion Zoom » ci-dessous)

#### Ouvert à tous

- A Laussedat, sessions de 10h à 10h45 et de 11h15 à 12h, puis de 14h à 14h45 et de 15h15 à 16h
- Frais de session : 14 € par jour
- Si vous souhaitez recevoir le texte de référence en français, veuillez-vous inscrire auprès de l'accueil (voir coordonnées ci-dessous).

### Du jeudi 2 au dimanche 5 septembre

#### La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché



Thinley Rinpoché continuera la transmission détaillée de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva. Nous en sommes au 8<sup>e</sup> chapitre de cet ouvrage qui traite de la méditation.

*L'Introduction à la conduite des bodhisattvas* décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre

propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions de philosophie bouddhique et de méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

Ce stage sera proposé en présentiel, au grand temple du Bost.

### **Ouvert à tous**

- Au grand temple du Bost, sessions à 9h30 et 14h30
- Textes de référence : *La Marche vers l'éveil* de Shantideva, éd. Padmakara ; *Perles d'ambrosie* (commentaire de *La Marche vers l'éveil*) de Kunzang Palden, éd. Padmakara
- Frais de session : 18 € par jour

---

## **INTRODUCTION A LA MÉDITATION**

---

**En présentiel au temple de Laussedat de 14h30 à 16h**

Enseignements libres de frais de session

### **Un après-midi par mois**

- Dimanche 25 juillet
- Dimanche 29 août
- Dimanche 12 septembre

La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et découvrir stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

---

## **ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE**

---

**Les fondamentaux du bouddhisme abordés à travers différents thèmes**

**En présentiel au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30**

Enseignements libres de frais de session

### **Dimanche 11 juillet**

**Le karma - Un processus de transformation**

Lama Rabzang

Les circonstances heureuses ou malheureuses que nous expérimentons dans cette vie résultent de nos actes positifs et négatifs accomplis dans cette vie ou nos vies passées . Comprendre le processus du karma et prendre conscience de nos fonctionnements, de nos actes et des états d'esprit qui les motivent, nous permet progressivement d'approcher nos situations de manière plus constructive et créative.

## **Dimanche 8 août**

### **L'impermanence - Apprivoiser le changement**

**Lama Trinlé Dordjé**

Notre vie est marquée par une constante : tout change inéluctablement. Nous ne le voyons pas toujours ou même nous ne voulons pas l'accepter. L'impermanence nous met parfois face à des situations douloureuses, mais elle est aussi le moteur incontournable du changement positif. Les enseignements du Bouddha nous incitent à réfléchir à ce mouvement constant pour mieux le comprendre et vivre en harmonie avec cette réalité.

## **JOURNÉES DE PRATIQUE**

---

### **Tchenrezi**

#### **Pratique du Bouddha de la compassion**

##### **Une journée par mois**

- Samedi 10 juillet
- Samedi 28 août
- Samedi 25 septembre

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h15, 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h

Ces journées sont ouvertes en présentiel. Elles vous seront également proposées via YouTube.

### **Sangyé Menla**

#### **Pratique du Bouddha de médecine**

- Samedi 3 juillet
- Samedi 11 septembre

A Laussedat de 9h à 10h30, 11h à 12h30, 14h à 15h30 et de 16h à 17h30

Ces journées sont ouvertes en présentiel.

## PRATIQUES MENSUELLES

---

Ces dates peuvent être modifiées, se référer au site de Kundreul Ling, onglet « [rituels mensuels](#) ».

### Milarepa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok).

- Mercredi 14 juillet (dutchen)
- Samedi 24 juillet
- Dimanche 22 août
- Lundi 20 septembre

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et 15h le week-end. Ces pratiques sont ouvertes en présentiel. Elles vous seront également proposées via YouTube.

### Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

- Jeudi 15 juillet
- Jeudi 19 août
- Jeudi 9 septembre

A Laussedat, à 20h15, en présentiel.

**Pour les pratiques régulières se référer au site de Kundreul Ling, onglet « [Rituels mensuels](#) »**

### SOUTENIR KUNDREUL LING

Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné.

### SOUTENIR KUNDREUL LING PAR UN DON EN LIGNE

Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez faire un don en ligne sur notre site dans la rubrique « [Offrir un Norbou](#) ».

### FAIRE UNE OFFRANDE POUR UN STAGE

Si vous souhaitez faire un don pour les enseignements proposés, vous pouvez le faire par chèque à l'ordre de KTL NORBOU à l'adresse suivante :

Comptabilité Kundreul Ling - Le Bost - 63640 BIOLLET

Nous vous demandons de bien vouloir préciser le stage qui fait l'objet de votre don dans votre courrier joint au chèque.

Par ailleurs, veuillez noter que dans ce cas particulier, votre don ne pourra faire l'objet d'un reçu fiscal.

# 2021

## Juillet

|       |              |
|-------|--------------|
| Je 1  |              |
| Ve 2  |              |
| Sa 3  | Sangyé Menla |
| Di 4  |              |
| Lu 5  |              |
| Ma 6  |              |
| Me 7  |              |
| Je 8  |              |
| Ve 9  |              |
| Sa 10 | Tchenrezi    |
| Di 11 | Le karma     |
| Lu 12 |              |
| Ma 13 |              |
| Me 14 |              |
| Je 15 |              |
| Ve 16 |              |
| Sa 17 |              |
| Di 18 |              |
| Lu 19 |              |
| Ma 20 |              |
| Me 21 |              |
| Je 22 |              |
| Ve 23 |              |
| Sa 24 |              |
| Di 25 | Méditation   |
| Lu 26 |              |
| Ma 27 |              |
| Me 28 |              |
| Je 29 |              |
| Ve 30 | Les agrégats |
| Sa 31 |              |

## Août

|       |                |
|-------|----------------|
| Di 1  |                |
| Lu 2  |                |
| Ma 3  |                |
| Me 4  |                |
| Je 5  |                |
| Ve 6  |                |
| Sa 7  |                |
| Di 8  | L'impermanence |
| Lu 9  |                |
| Ma 10 |                |
| Me 11 |                |
| Je 12 |                |
| Ve 13 |                |
| Sa 14 |                |
| Di 15 |                |
| Lu 16 |                |
| Ma 17 |                |
| Me 18 |                |
| Je 19 |                |
| Ve 20 |                |
| Sa 21 |                |
| Di 22 |                |
| Lu 23 |                |
| Ma 24 |                |
| Me 25 |                |
| Je 26 |                |
| Ve 27 |                |
| Sa 28 | Tchenrezi      |
| Di 29 | Méditation     |
| Lu 30 |                |
| Ma 31 |                |

## Septembre

|       |                      |
|-------|----------------------|
| Me 1  |                      |
| Je 2  |                      |
| Ve 3  | La voie vers l'éveil |
| Sa 4  | Thinley Rinpoche     |
| Di 5  |                      |
| Lu 6  |                      |
| Ma 7  |                      |
| Me 8  |                      |
| Je 9  |                      |
| Ve 10 |                      |
| Sa 11 | Sangyé Menla         |
| Di 12 | Méditation           |
| Lu 13 |                      |
| Ma 14 |                      |
| Me 15 |                      |
| Je 16 |                      |
| Ve 17 |                      |
| Sa 18 |                      |
| Di 19 |                      |
| Lu 20 |                      |
| Ma 21 |                      |
| Me 22 |                      |
| Je 23 |                      |
| Ve 24 |                      |
| Sa 25 | Tchenrezi            |
| Di 26 |                      |
| Lu 27 |                      |
| Ma 28 |                      |
| Me 29 |                      |
| Je 30 |                      |